

Vorbereitungsplan Sommer 2022/2023

Datum	Tag	Uhrzeit	Training/Spiel	
14.06.2022	Dienstag	19:30 Uhr	Training	
15.06.2022	Mittwoch			
16.06.2022	Donnerstag			
17.06.2022	Freitag	18:00 Uhr 20:00 Uhr	Training	Athletiktraining / Generalversammlung
18.06.2022	Samstag			
19.06.2022	Sonntag		Ausdauerlauf	selbständiger Lauf oder in der Gruppe ca. 30-40min
20.06.2022	Montag			
21.06.2022	Dienstag	19:30 Uhr	Training	Athletiktraining
22.06.2022	Mittwoch			
23.06.2022	Donnerstag			
24.06.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	
25.06.2022	Samstag			
26.06.2022	Sonntag		Ausdauerlauf	selbständiger Lauf oder in der Gruppe ca. 30-40min
27.06.2022	Montag			
28.06.2022	Dienstag	19:30 Uhr	Training	Athletiktraining
29.06.2022	Mittwoch			
30.06.2022	Donnerstag	19:30 Uhr	Training	
01.07.2022	Freitag			
02.07.2022	Samstag	17:00 Uhr	1.Vorbereitungsspiel	SpVgg vs. SV Sonderhofen (Italienische Nacht)
03.07.2022	Sonntag			
04.07.2022	Montag			
05.07.2022	Dienstag	19:30 Uhr	Training	Athletiktraining
06.07.2022	Mittwoch			
07.07.2022	Donnerstag	19:30 Uhr	Training	
08.07.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	
09.07.2022	Samstag			
10.07.2022	Sonntag	13:00 Uhr 15:00 Uhr	1. Vorbereitungsspiel 2. Vorbereitungsspiel	SpVgg 2 vs. TSV Marktbergel 2. SpVgg vs. TSV Marktbergel
11.07.2022	Montag			
12.07.2022	Dienstag		VG-Turnier	
13.07.2022	Mittwoch	18:45	VG-Turnier	SpVgg vs. SG Hohlach
14.07.2022	Donnerstag		VG-Turnier	
15.07.2022	Freitag	20:05	VG-Turnier	SVV Weigenheim vs. SpVgg Gülchsheim
16.07.2022	Samstag	16:40	VG-Turnier	SpVgg vs. SV Ergersheim
17.07.2022	Sonntag		VG-Turnier	
18.07.2022	Montag			
19.07.2022	Dienstag	19:30 Uhr	Training	
20.07.2022	Mittwoch			
21.07.2022	Donnerstag	19:30 Uhr	3. Vorbereitungsspiel	SpVgg vs. TSV Markt Nordheim
22.07.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	
23.07.2022	Samstag			
24.07.2022	Sonntag		4. Vorbereitungsspiel	SG Randersacker vs. SpVgg
25.07.2022	Montag			

26.07.2022	Dienstag	19:30 Uhr	Training	
27.07.2022	Mittwoch			
28.07.2022	Donnerstag			
29.07.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	
30.07.2022	Samstag			
31.07.2022	Sonntag		1.Saisonspiel	